

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г.Казань

Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казань  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе  
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г  
(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками  
ТТК2021 Сосиски в тесте  
ТТК2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

200/11 3,84 4,0 15,94 116  
100 10,76 15,6 31,66 312  
200/8 0,02 0 7,9 32  
25 1,25 0,25 11,3 55

**Итого: 55,00 15,87 19,76 66,8 515**

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

338/2015 Плоды свежие (яблоки)  
98/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной  
ТТК2018 Маффин Классический  
ТТК2021 Напиток из шиповника  
Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47  
250/10 2,08 6,8 9,3 107  
50 3,92 15,1 28,19 264  
200 0,01 10,18 41  
30 2,28 0,24 14,8 71

**Итого: 55,00 8,69 22,45 72,2 530**

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками  
ТТК2020 Эч - почмак с говядиной  
ТТК2021 Компот из свежих плодов (яблоки)  
Хлеб ржано - пшеничный

250/5 6,4 6,2 22,8 175  
100 6,0 4,90 40,0 229  
200 0,08 0,08 11,9 49  
25 1,25 0,25 11,3 55

**Итого: 55,00 13,73 11,43 86 508**

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

338/2015 Плоды свежие (яблоки)  
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной  
ТТК2019 Кекс Волжский  
ТТК2021 Компот из замороженной компотной смеси  
Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47  
250/5 2,56 6,9 17,26 134  
50 3,2 10,4 29,8 221  
200 0,14 0,02 11,2 46  
30 1,5 0,3 13,5 66

**Итого: 55,00 7,80 18,02 81,56 514**

**ПЯТНИЦА**

**Комплекс № 2**

338/2015 Плоды свежие (яблоки)  
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной  
ТТК2018 Пирожное Медовое  
ТТК2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47  
250/10 2,04 6,7 12,66 119  
50 3,78 14,4 22,32 234  
200/8 0,02 0 7,9 32  
30 1,5 0,3 13,5 66

**Итого: 55,00 7,74 21,79 66,2 498**

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

338/2015 Плоды свежие (яблоки)  
101/2015 Суп картофельный с рисом  
ТТК2017 Печенье сдобное Шоколадное  
389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте  
Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47  
250 2,12 2,9 17,4 105  
3шт/45 4,02 14,01 26 220  
200 1,35 0,27 12,15 59  
30 1,5 0,3 13,5 66

**Итого: 55,00 9,39 17,88 79,0 497**

Начальник отдела по организации питания



"Согласно"  
Директор  
учреждения



"Утверждаю"

25  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания в Казани»  
интернет-сайт А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе  
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г (СУП + КОНДИТЕРКА)

**2 - я неделя ЯНВАРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	Комплекс № 2						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
ТТК2018	Кекс Восточный	50		3,5	6,20	35,0	211
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>11,73</b>	<b>10,74</b>	<b>82,8</b>	<b>480</b>

**ВТОРНИК**

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи со свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффины классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,69</b>	<b>22,45</b>	<b>72,2</b>	<b>530</b>

**СРЕДА**

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
103/2015	Суп картофельный с горохом, с гренками	250/5		6,4	6,2	22,8	175
ТТК 2021	Пирог с яблоками	50		5,6	13,60	35,8	289
ТТК 2021	Комплекс из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>13,48</b>	<b>20,48</b>	<b>89</b>	<b>604</b>

**ЧЕТВЕРГ**

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Расстегай Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ТТК2019	Кекс Восточный	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Комплекс из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,80</b>	<b>18,02</b>	<b>81,56</b>	<b>514</b>

**ПЯТНИЦА**

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,74</b>	<b>21,79</b>	<b>66,2</b>	<b>498</b>

**СУББОТА**

Комплекс № 2

338/2016	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социально-бытового обслуживания  
г. Казани"  
А.К. Агапова



### М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

#### 2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

##### ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,80</b>	<b>18,44</b>	<b>18,29</b>	<b>78,72</b>	<b>557</b>

##### ВТОРНИК

№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>15,11</b>	<b>15,72</b>	<b>76,19</b>	<b>513</b>

##### СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 243/2015 г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015 г Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>66,80</b>	<b>19,47</b>	<b>20,49</b>	<b>63,78</b>	<b>520</b>

##### ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>15,16</b>	<b>16,37</b>	<b>82,66</b>	<b>543</b>

##### ПЯТНИЦА

№ 45/2015 г Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015 г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,73</b>	<b>15,92</b>	<b>70,88</b>	<b>513</b>

##### СУББОТА

№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>66,80</b>	<b>20,08</b>	<b>20,71</b>	<b>84,51</b>	<b>610</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Аганова



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75	
капуста свежая	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
	сред.	2,70	3,47	10,23	84		
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>							
87/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169	
ТТК 2019 Рыба (филе.) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212	
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.	15,44	18,76	3,43	245		
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493	
	сред.	21,70	28,00	36,80	493		
<b>ГАРНИРЫ</b>							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.	4,87	4,76	26,14	167		
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79	
	сред.	0,43	0,03	13,32	57		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	26,72	31,75	74,48	702	
	Итого-	79,00	25,32	27,26	67,25	620	





Сб. ра: 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
336/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81	
капуста свежая	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
№3/2015. Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131	
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216	
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162	
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171	
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		14,6	17,3	0,82	218	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226	
	сред.		13,22	14,91	3,01	199	
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80	
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53	
	сред.		0,03	0,00	10,62	44	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79	
	Итого с самост.бл юдом-		79,00	19,91	20,86	56,71	497
	Итого-		79,00	19,91	20,86	56,71	497



Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	<b>сред.</b>		<b>2,04</b>	<b>6,70</b>	<b>12,66</b>	<b>111</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,43</b>	<b>14,73</b>	<b>3,70</b>	<b>200</b>
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	<b>сред.</b>		<b>17,00</b>	<b>28,90</b>	<b>16,90</b>	<b>397</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	<b>сред.</b>		<b>4,77</b>	<b>5,22</b>	<b>30,50</b>	<b>189</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,21</b>	<b>0,02</b>	<b>11,00</b>	<b>46</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>23,03</b>	<b>36,16</b>	<b>68,82</b>	<b>691</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,23</b>	<b>27,21</b>	<b>86,12</b>	<b>683</b>





Заготовочные ЯНВАРЬ 2 неделя

№Сб. рей 6 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57	
огурцы солёные	95						
масло растительное	5						
	<b>сред.</b>		<b>0,60</b>	<b>2,75</b>	<b>5,70</b>	<b>52</b>	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>							
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	<b>сред.</b>		<b>26,70</b>	<b>24,50</b>	<b>1,00</b>	<b>332</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
	<b>сред.</b>		<b>5,66</b>	<b>6,30</b>	<b>45,55</b>	<b>262</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	<b>сред.</b>		<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>40</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
		<b>Итого с</b>					
		<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>24,58</b>	<b>21,03</b>	<b>72,07</b>	<b>581</b>
		<b>юдом-</b>					
		<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>35,54</b>	<b>33,93</b>	<b>80,89</b>	<b>777</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

